

杭州市上城区体育总会

关于举办“运动燃起来，争创全民运动健身模范市”2024·上城区演武大会暨42式太极拳（剑）团体比赛的通知

各有关单位：

为了落实《全民健身纲要》、进一步深化“赛事之城”建设，持续发展我区传统品牌赛事，以坚持为全民健身服务的工作目标为总方向，以“服务社会、服务大众”为出发点，以提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感为目标，进一步弘扬武术精神，增强人民体质，促进健康、和谐的生活品质，特举办本次比赛。现将活动规程等有关资料印发给贵单位，盼望贵单位能积极组队参加。

附件：1、竞赛规程

2、“运动燃起来，争创全民运动健身模范市”
2024·上城区演武大会暨 42 式太极拳（剑）团体比赛报名表

3、自愿参加安全责任书

杭州市上城区体育总会

2024年3月28日



附件1:

“运动燃起来，争创全民运动健身模范市” 2024·上城区演武大会暨 42 式太极拳（剑） 团体比赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：上城区体育总会

上城区老年人体育协会

承办单位：上城区武术协会

协办单位：杭州市青年会

临安区武术协会

余杭区武术协会

滨江区武术协会

二、时间地点（如有变化后续通知）

时间：2024 年 5 月 26 日

2024 年 5 月 26 日 8:00—11:00，上城区体育中心（5 月 25 日下午 15:00 在体育中心 3 楼协会办公室开领队会议）。

地点：上城区体育中心

三、比赛及演武时间的相关规定（本次演武裁判由本次大会聘请）

1、比赛项目：每队限报 2 项（42 式拳、剑各 1 项），人员至少须 6 人以上（上不封顶），不分年龄和性别，服装限与武术相关的款式。42 式太极拳不超过 6 分钟；42 式太极剑不超过 4 分钟；

2、演武项目：

演武项目拳（械）种类不限，团体项目（包括太极类）不超过 4 分钟；个人项目不超过 3 分钟；

3、开幕式统一演练 24 式简化太极拳（统一白色练功服）。

四、参加演武方法

1、区属各街道、社区、教练站报名参加；

2、参加演武人员年龄、性别不限（健康状况请自行审

核)

五、录取名次

团体比赛项目设优胜奖、优秀奖、优良奖；
其他演武项目统一最佳风采奖。

六、报名方法

报名时间：即日起至4月30日前，具体事宜请联系协会秘书长郑侃，电话（微信）13958094389，邮箱920637810@qq.com。

七、其他

- 1、未尽事宜由领队会议明确。
- 2、本规程解释权属主办单位。

附件2:

**“运动燃起来，争创全民运动健身模范市”
2024·上城区演武大会暨 42 式太极拳（剑）
团体比赛报名表**

演 武 单 位:

领 队、教 练:

手机号码:

序号	演武项目	人数
1		
2		
3		
4		

序号	姓名	性别	身份证
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

附件 3

“运动燃起来，争创全民运动健身模范市” 2024·上城区演武大会暨 42 式太极拳（剑） 团体比赛自愿参加安全责任书

我自愿报名参加“2024·上城区演武大会暨 42 式太极拳（剑）团体比赛”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病）。

二、我充分了解本次活动有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次活动的所有规则规定：如果本人在参加活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动并告之主办赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负责。

参赛队名称：

教练、领队：

全队签名（或由教练、领队代签）：

2024 年__月__日

参加演武人员请自行购买保险